



# SEDLOŇOVSKÝ & ZPRAVODAJ



ZIMA  
2003



## Milí sedloňovští spoluobčané, vážení čtenáři našeho zpravodaje!

Toto číslo k vám přichází v době, kdy Vánoce – nejkrásnější svátky v roce, klepou na dveře. Naše domácnosti jsou provoněny vůní pečeného cukroví, mnozí z nás se na poslední chvíli trápí otázkou, jaký dárek věnovat svým blízkým a naše děti jsou už celé netrpělivé z toho, jestli na ně náhodou Ježíšek nezapomene. Vždyť atmosféra vánoc, prozářená rozsvícenými vánočními stromy na náměstích a stromečky v našich bytech, provoněná vůní punče a vánočních dobrot, je to nekrásnější, co nás může na konci roku potkat.

Také naší snahou bylo, abychom Vám prostřednictvím zpravodaje tuto atmosféru pomohli zprostředkovat. Proto je jeho součástí malá vánoční příloha, která nechce nikoho poučovat, spíše lehce pobavit, či věci méně známé připomenout.

Přejeme Vám, abyste svátky vánoční, nerozlučně spojené s křesťanskou legendou o narození malého dítěte, strávili v radosti, lásce, spokojenosti a zdraví, abyste konec občanského roku a počátek nového přivítali s radostí a abychom se spolu v roce 2004 znovu setkávali na stránkách našeho obecního zpravodaje.

Redakce



### 1. Z činnosti obecního úřadu

**Předmětem jednání zastupitelstva dne 15.9.2003 bylo:**

1. Prodej lavic a náradí z naší bývalé ZŠ do ZŠ Olešnice.
2. Grafickou úpravu internetových stránek naší obce zpracuje pan Jiří Šinták ml.
3. Dne 16.9. bylo provedeno vyčištění vodojemu a přerušovací komory. Pravidelná kontrola zjistila obsah chloru 0,01, dusičnany 7,2, bez bakterií.
4. Nabídka od pana Táborského - nástavce na komín, tzv. trvalé regulátory komínového tlaku s úsporou paliva. Cenová nabídka je k nahlédnutí u starosty.
5. Starosta odešle žádost na Pozemkový fond do RK na převod stavebních parcel v lokalitě u Vondenových .



6. Prozatím nejsou žádné nové návrhy na nový územní plán obce.
7. Vítání občánků a setkání důchodců se plánuje na listopad.

### **Zastupitelstvo dne 6.10.2003 mělo na programu:**

1. Stanovení oddávacího dne na sobotu, v ostatních dnech za poplatek 1.000.—Kč.
2. Stanovení ceny za ubytování ve škole:  
30,- Kč/osoba a den v letním čase  
40,- Kč/osoba a den v zimním čase
3. V průběhu příštího roku se budou vyměňovat kontejnery na sklo.
4. Svozem dřeva z „Propadliště“ se poškozují vozovka – je nutno upozornit toho, kdo ho provádí a žádat příspěvek na opravu vozovky.
5. Je třeba vyhotovit seznam majetku ze školy a nabídnout k prodeji.
6. Nově zhotovený prapor obce je velmi pěkný. Jeho svěcení se přesouvá na pouť 2004.

### **Veřejná schůze zastupitelstva – 13.10.2003**

Usnesení zastupitelstva obce v Sedloňově ze dne 13.10.2003

Obecní zastupitelstvo v obci Sedloňov

#### I. Bere na vědomí

1. Kontrolu plnění dříve přijatých usnesení
2. Zprávu o činnosti ZO za uplynulé období
3. Zprávu o činnosti finančního výboru

#### II. Schvaluje

1. Jako oddávacího potvrzuje starostu obce
2. Oddávací den je sobota
3. Poplatek mimo oddávací den činí 1.000.—Kč
4. Poplatek za oddávání mimo obřadní síň činí 1.000.—Kč
5. Rozpočtové opatření za uplynulé období
6. Přípravu změny územního plánu obce
7. Jako předsedu inventarizační komise Martina Povolného

#### III. Ukládá

1. Provést inventarizaci majetku – termín do 31.12.2003
2. Požádat Pozemkový fond ČR o vydání pozemků, které jsou určeny k bytové výstavbě ve veřejném zájmu apod. – termín do 30.11.2003

### **Plnění rozpočtu - Obec Sedloňov k 15. 11. 2003**

*Stručný výpis z výkazu pro hodnocení plnění rozpočtu:*

**Příjmy:**

Rozpočet    výsledek od počátku roku

**1/ Daňové příjmy**

Daně z příjmů, zisku	789,30	635,40
Daně ze zboží a služeb	490,00	420,35
Daně a poplatky z činností	42,50	24,21
Daň z nemovitostí	170,00	110,87
Neinvestiční dotace	100,33	58,37
Neinvestiční dotace-Úřad práce	64,81	64,81

**2/ Nedaňové příjmy**

Lesní hospodářství	107,63	220,95
Silnice	20,00	0,40
Pitná voda	130,00	93,75
Základní škola	25,50	41,45
Divadelní činnost	15,00	7,90
Bytové hospodářství	32,00	30,00
Pohřebnictví	5,00	0,00
Komunální služby	95,00	74,90
Sběr a svoz odpadu	60,00	33,75
Činnost místní správy	37,50	701,12
Příjmy z úroků	5,00	1,00

**Celkem                                    2.189,57                                    2.519,2394**

Celkové příjmy se výrazně navýšily o prodej bývalé mateřské školy.

**Výdaje**

Lesní hospodářství	33,50	79,94
Silnice	60,00	28,12
Ostatní pozem. komunikace	5,00	40,00
Pitná voda	345,00	345,30
Předškolní zařízení	55,60	79,20
Základní škola	259,50	228,70
Divadelní činnost	30,00	7,45
Místní knihovna	14,00	10,00
SPOZ	10,00	8,90
Veřejné osvětlení	96,00	38,00
Pohřebnictví	40,00	13,90
Místní hospodářství	240,00	274,20
Sběr a svoz neb. odpadu	10,00	8,10

Sběr a svoz komun. odpadu	80,00	49,40
PO-Dobrovolní hasiči	20,00	24,20
Zastupitelstva obce	358,00	308,35
Činnost místní správy	419,00	492,75
Ostatní výdaje - poplatky	12,00	11,41
<b>Celkem</b>	<b>2.087,60</b>	<b>2.047,92</b>



### *Oprava Sedloňovského potoku*

V letech 1999-2003 prováděl investor Lesy ČR, oblastní správa toků Hradec Králové opravu povodňových škod na tomto potoku. Vlastní opravu prováděla stavební firma Lepeták z Turnova, která vyhrála veřejnou soutěž, kterou investor vyhlásil. Celková oprava byla plánovaná ve dvou etapách, dle uvolněných prostředků ze státního rozpočtu.

První etapa zahrnovala úsek od p.Dörnera po p.Pražáka, od p.Wilda po požární nádrž a od Semerákových po most u hasičárny. Dále byly provedeny opravy stávající regulace od Joových po soutok se Zlatým potokem. Na horním toku byly vybudovány stupně z drátokošů a dřevěných klád a současně se zpevnily a vyčistily břehy potoku buď kulatinou, popř. rovinaninou z lomového kamene, popř. vybetonování částí břehů. Přitom byly i opraveny některé mostky, hlavně v horní části toku, které jsou jako přejezdy k objektům.

Druhá etapa zahrnovala úseky od p.Petery po p.Wilda, dále od požární nádrže po Semerákově. I zde byly hlavně zpevněny břehy, prohloubeno řečiště potoka a vybudovány prahy v řečišti na zpomalení průtoku vody. Byl též rekonstruován mostek u Klimešové, který byl značně poškozen. Zde byly použity rámy z mostu u Depa a tudíž cena byla nižší. Tuto rekonstrukci zaplatila obec, poněvadž mostek je obce.

Obě etapy financovaly Lesy ČR. Obec se podílela finančně na rekonstrukci mostků u p.Vrátné, p.Klimšové, p.Petery a p.H.Grima, poněvadž tyto mostky jsou majetkem obce.

Kolaudace celé stavby proběhne v úterý 2.prosince 2003. Do budoucna je třeba ještě provést rekonstrukci mostku u Semerákových, který nesplňuje



průtočný profil a je po povodni poškozen. Dále bude nutné znovu obnovit mostek mezi Drahovzalem a Kárníkovými, který byl stržen při jarní povodni v roce 2000.

*Zdeněk Schwarz starosta obce*

### **Informace Pozemkového fondu ČR**

Pozemkový fond ČR prostřednictvím obecních úřadů informoval o nových podmínkách převodu státní půdy. Považujeme toto sdělení za natolik důležité, že je přinášíme v plném znění.

**Určeno všem oprávněným osobám, kterým podle zákona č.229/1991 Sb., o úpravě vlastnických vztahů k půdě a jinému zemědělskému majetku, ve znění pozdějších předpisů, (dále“zákon o půdě“) nebyly dosud převedeny jiné pozemky, nebo poskytnuty náhrady za původní pozemky, které jim nemohly být vydány (vráceny).**

#### **Vážení klienti,**

ze sdělovacích prostředků jste se možná již dověděli, že dne 6.srpna t.r. nabyl účinnosti zákon č.253/2003 Sb., kterým došlo k některým změnám v postupu Pozemkového fondu ČR (dále jen PF) při prodeji státní zemědělské půdy oprávněným osobám a také k omezení doby trvání práva na bezúplatný převod jiných pozemků za pozemky nevydané podle zákona o půdě. Proto Vám aspoň touto formou podáváme základní informaci o nastalých změnách, abyste se v nové situaci lépe orientovali a mohli včas činit příslušné kroky k využití svých práv.

Předně Vás musím upozornit na to, že podle nového **znění zákona o půdě je možnost bezúplatného převodu jiných pozemků omezena na dobu dvou let.** U nároků vzniklých na základě rozhodnutí pozemkového úřadu začíná běžet po 6.8.2003 dnem nabytí právní moci a pokud rozhodnutí pozemkového úřadu nabylo právní moci před 6.8.2002, končí možnost bezúplatného převodu 31.12.2005. Pro oprávněné osoby, u kterých pozemkový úřad nerozhodoval a nárok na náhradu vznikl přímo ze zákona, končí tato možnost uplynutím dvou let ode dne, kdy právo na převod mohly uplatnit poprvé.

**Změna nastala i v podmínkách prodeje státních zemědělských pozemků oprávněným osobám podle zákona č.95/1999 Sb., (dále „zákon o prodeji půdy“).** Oprávněnou osobou se napříště rozumí nejen ta, které nebyly původní pozemky vydány pozemkovým úřadem (popř. její právní nástupce), ale i ta oprávněná osoba, o jejíž nárocích pozemkový úřad nerozhodoval

proto, že původní pozemky byly v držení fyzické osoby. Obě tyto skupiny oprávněných osob jsou nyní při prodeji půdy ve stejném postavení a mají při prodeji podle § 7 přednost i před nájemci za předpokladu, že v žádosti o prodej pozemku uplatní nároky, které vznikly nevydáním původních pozemků v katastrálním území obce, nebo v k.ú. sousedícím s katastrálním územím, do něhož náleží pozemek určený k prodeji. V každém případě je ale podmínkou přednosti, aby uplatněné nároky činily nejméně 70 % minimální ceny prodáváného pozemku. Jistě víte, že Pozemkový fond ČR nabízí v pravidelných intervalech pozemky připravené k převodu a své nabídky zveřejňuje v denním tisku, na internetu [www.pfer.cz](http://www.pfer.cz) a na úředních deskách příslušných obcí. Upozorňuji však na to, že u nabídky je vždy uvedeno, jestli je určena oprávněným osobám a jde o bezúplatný převod podle zákona o půdě, nebo jestli jde o pozemky nabízené k prodeji podle § 7 zákona o prodeji státní půdy. Pro bezúplatný převod musí mít oprávněná osoba nárok ve výši nejméně ceny „náhradního“ pozemku, při koupi (bez přednosti) stačí k podání žádosti na základě zveřejněné nabídky, aby oprávněná osoba měla nárok ve výši 50% ceny prodáváného pozemku (zbytek doplatí). V této souvislosti upozorňuji na to, že kterékoli Vaše restituční nároky mohou být započítány na kupní cenu pozemků nejen při prodeji podle § 7, ale při každém způsobu prodeje podle tohoto zákona. A pro úplnost dodávám, že pozemky zastavěné stavbou ve vlastnictví oprávněné osoby, nebo pozemky s touto stavbou funkčně související převádíme i mimo veřejné nabídky, pouze na žádost oprávněné osoby. Chci Vás všechny ubezpečit, že zemědělské půdy máme dostatek a že Vám jí také dostatečný objem včas nabídneme. Předpokládáme, že ročně nabídneme až 100 000 ha, což současnou celkovou výši restitučních nároků za nevydané pozemky převyšuje. **Apeluji však na Vás, abyste na základě naší informace neváhali a naše nabídky včas využili, protože po uplynutí nově zavedené dvouleté lhůty již nebudeme moci „náhradní“ pozemky bezúplatně převádět a bude možná již pouze finanční náhrada.**

*Ing. Josef Miškovský, předseda výkonného výboru*

## 2. Rozhovor s .....

Požádala jsem tentokrát pana Gerolda Denera, aby nám trochu přiblížil jeho podnikání.

Jakou pracovní činností se v současné době zabýváte?

*Dokončujeme stavbu truhlárny v Sedloňově a 28.11.2003 proběhla kolaudace. Dokončení terénních úprav a dvora bude však úkol příštího jara. To nám*

však již nebude omezovat vlastní provoz truhlárny. Co se týká mého oboru, zajišťuji servis strojů na štípání a povrchovou úpravu přírodního i umělého kamene, prodej a poradenství.

Pracujeme pouze pro firmu GESTRA s.r.o., nebo spolupracujete ještě s jinou společností?

S firmou GESRTA s.r.o. spolupracuji v širokém spektru, účastním se obchodních a technických jednání, na dokončování a zprovoznění zařízení u zákazníků a snažíme se získané poznatky využít při dalších konstrukcích. Některé z těchto zařízení jsou součástí větších výrobních celků, které prodává firma HESS GmbH konečným zákazníkům, hlavně v USA a Kanadě. U nás si objednává montáž a zprovoznění.

Je známo, že často jezdíte do zahraničí. Které země jste již v minulých letech pracovně navštívil?

Nejčastěji jezdíme do SRN, dále jsem navštívil Kanadu, USA, Norsko, Rakousko, Holandsko, Švýcarsko. Bohužel z těchto zemí mnoho neznám. Většinou jen dálnice, popř. letiště, výrobní haly a podobně.

Kam jezdíte za prací nyní?

V prvním prosincovém týdnu SRN, v lednu pravděpodobně USA.

Kde se Vám líbilo nejvíce a kam byste se rád vydal i soukromě na dovolenou?

Hezky je na severu Evropy, dovolená tam by mě lákala, ve Švýcarsku jsou zase velmi přátelští a vstřícní lidé. Ale nejraději jsem doma v Sedloňově. pravdivost přísloví, že „všude je dobře, ale doma nejlíp“ jsem si během svých pracovních cest mnohokrát ověřil.

Vím, že Vaši synové též podnikají. Můžete nám říci i pár slov o jejich činnosti – čím se zabývají a v čem nyní podnikají?

Petr truhlář, Honza pomáhá na montážích a doma s administrativou.

Na závěr bych Vás chtěla poprosit o nějakou zajímavou příhodu z Vašich cest.

Při své první cestě do Montrealu v Kanadě jsem si o volné neděli vyjel vypůjčeným autem na výlet do centra města. Město jsem samozřejmě neznal, ale podle automapy jsem do centra úspěšně dojel. V ten den, to jsem pochopitelně nevěděl, protože francouzsky neumím a anglicky jen velmi málo, probíhal v centru cyklistický závod. Po několika minutách jsem se dostal do kolony aut s náhradními díly na kola závodníků. Nic jsem však netušil až do doby, co jsem společně s nimi projel několika policejními uzávěrkami, ulicemi plnými skandujících diváků a nakonec bez možnosti odbočit jinam, jsem dojel až mezi tribuny závodního okruhu formule 1. Kolona našťestí projela jen část okruhu a vrátila se do ulic, kde se mi nakonec podařilo se odpojit a vrátit se do hotelu.



*Děkuji Vám za rozhovor a přeji Vám i celé rodině mnoho soukromých i pracovních úspěchů.*

(mp)



### *3. Spolky a organizace*

#### **Divadelní soubor MAX připravuje.**

Novým představením našich ochotníků hrajících pod hlavičkou divadelního souboru MAX, je satirické představení dvou frašek E.A.Longena, které v přepracování a úpravě dostali název *Mezi námi zloději*. Na textu zhruba padesát let starém chtějí naši ochotníci dokázat, že tehdejší nešvary a současné problémy jsou téměř shodné - takže nic nového pod sluncem. Představení opět oživí i několik písniček. Premiéra bude asi počátkem roku 2004. Do souboru přišla nová opora z Deštného a stále s námi hrají přátelé ze Sněžného i Rychnova nad Kněžnou. Komplikací v tuto chvíli je zdravotní stav pana Bohouše Joo, kterému přejeme brzké uzdravení a těšíme se na jeho návrat na prkna, která i v Sedloňově znamenají svět.

(jj)

#### *Lyžování podle Evropské unie*

Sedloňovské středisko se přibližuje evropským standardům. Velkým handicapem je však malá ubytovací kapacita.

Lyžařská zimní střediska finišují s přípravami na blížící se sezónu. Přírodní sních sice už Orlické hory pokrýl, ale jde o nepatrnou vrstvu. Vlekaři teprve na úder zimy čekají. Investice do středisek se letos točily hlavně kolem úprav, aby vše odpovídalo požadavkům Evropské unie.

Sedloňov. Zdejší zimní středisko v posledních letech výrazně investuje do technologie zasnežování, upravuje svahy, modernizuje vleky a podobně. Areál se tak stal dalším významným hojně navštěvovaným místem. Na své si přijdou jak milovníci klasického sjezdového lyžování, tak i ti, kteří dávají přednost jednomu prknu – snowboardisté.

„V první řadě se snažíme zajistit generálku a nezbytné úpravy na vlecích a dalším zařízení tak, aby odpovídalo předpisům Evropské unie. U vleků se



jedná například o bezpečnostní elektronický systém. Ten jsme již s předstihem měli v loňském roce. Letos jsme kladli důraz na generálku motoru, převodovky, bezpečnostního ložiska a dalších velmi důležitých částí. Nechceme, aby nás v sezóně překvapila nepříjemná porucha," sdělil Václav Sameš, provozovatel sedloňovského areálu.

### **Halogeny na sjezdovce**

Především příznivci nočního lyžování ocení rekonstrukci osvětlení na svahu, která s sebou přinesla i výměnu lamp. „Osvětlení jsme měli od devadesátého roku. Tehdy se instalovaly klasické pouliční lampy. Dnes jsou nejen nevyhovující, ale neúčinné. Nahradila je halogenová světla," vysvětlil Sameš. Pokračoval, že nepraktické kovy kvůli bezpečnosti lyžařů odstranili z prostoru nástupiště. Jak provozovatel vlaku prozradil, inspirovali se v jednom rakouském středisku. „Kovové tyče jsme vyměnili za dřevěné a mezi nimi jsou natažené provazy. Jde nejen o bezpečnější materiály, ale navíc se s hrazením vůbec nemusí manipulovat, protože rolba se mezi dřevěné kůly bez potíží vejde," uvedl Sameš. Svah u dětského vleku by měl vyhovovat právě nejmenším začínajícím lyžařům. Nerovnost terénu se podařilo upravit. „Loni jsme nedělali žádné terénní změny, protože jsme se chtěli nejprve ujistit, že jsme zvolili vhodné místo pro dětský vlek," vysvětlil Sameš.

### **Sníh z pitné vody**

Zasněžovací technologii v Sedloňově pro letošní sezónu nerozšířili. Sameš se však přiznal, že tak hodlají učinit před příští sezónou. Středisko jako jediné v republice vyrábí umělý sníh z pitné vody. (Tato informace neplatí, voda na výrobu umělého sněhu se v současné době odebírá z potoka, pozn.redakce)

Další provozovatelé vleků využívají jiných zdrojů. Právě dražší výroba Sedloňovské vedla k odzkoušení v Americe osvědčené přísady mrtvé bílkoviny. Sníh dosahuje až třikrát většího objemu, než bez přísady a navíc začne tát až při sedmi stupních nad nulou.

### **Vlekům chybí penzion**

Sameš přiznal, že mimo úprav zařízení tak, aby odpovídalo požadavkům Evropské unie, hodlají také jako svou prioritu prosadit výstavbu vlastního penzionu, nebo ubytovny. „V obci je malá ubytovací kapacita, čímž jsme trochu v handicapu v porovnání s dalšími středisky. Chceme si postavit penzion. Kdybychom měli ubytování, můžeme organizovat lyžařské výcviky a dostaneme se zase o krok dopředu," uzavřel Sameš.

*Převzato z Novin Rychnovska*

**K postesku nad nedostatečnou ubytovací kapacitou v Sedloňově sdělujeme, že nový penzion budovaný z objektu bývalé školky, bude ještě tuto zimu sloužit návštěvníkům naší obce..**

### *Snowboarding*

Snowboarding je mladý sport, který čím dál více oslovuje jak mladé tak i starší sportovce, kteří hledají něco nového a nevyzkoušeného. Snad nikdo ještě před několika lety nečekal, že se snowboarding rozšíří v horských střediscích jako atraktivní, profesionálně uznávaný sport. Odvětví, které nezná věkových hranic ani našich možností. Atraktivita snowboardingu netkví jen ve sportu samém. Pobyť na horách znamená pro mnoho lidí aktivní odpočinek od uspěchaného života a často robotnické práce, dává společný zájem - velkou šanci na velké zážitky. Snowboarding se stal zimní alternativou skateboardingu, windsurfingu, ale také sportem velmi blízkým lyžování. Došlo zde k setkání dvou zájmových skupin s různou životní filosofií. S tím souvisí rozdělení tohoto sportu na dvě odlišné disciplíny, tedy freestyle a alpskou jízdu. Každá z nich vyžaduje od jezdce trochu jiné dovednosti i přístup a všichni tak mají možnost vybrat si pro sebe to pravé.

Naše sjezdovka svou velikostí je vhodná pro disciplínu freestyle, proto ve snaze oslovit další skupinu zimních sportů, sáhla naše ruka právě tam. V roce 2001 jsme se tuto snahu snažili využít a uspořádali první snowboardové závody, tehdy tak trochu show, která nad naše očekávání sklidila velký úspěch a uznání jak diváků, tak účastníků se jezdců v mnohém z řad profesionálů v tomto oboru. Jako zástupce alpské jízdy proběhl nejdříve závod v paralelním slalomu s účastí téměř padesáti závodníků z blízkého okolí, ale i ze vzdálených míst naší republiky. V loňském roce jsme se tuto úspěšnou akcí rozhodli zopakovat. Program i časový rozvrh byl převzat z roku 2001, navíc jsme přidali sněžný bar a ozvučení celého areálu. Závodu se zúčastnilo 42 jezdců z celé republiky i z naší obce. Opět také několik profesionálů. Podařilo se oslovit zástupce médií a tím zpropagovat nejen závod, ale hlavně Sedloňov. Články vyšly na hlavních stranách předních tiskovin (MF Dnes, Právo, Deníky Bohemia, atd...). Zájem o účast na dalších ročnících projevili nejen zástupci obou televizí. Oslovili nás také zástupci České snowboardové federace s nadějí uspořádání závodu Českého poháru v roce 2003.

Nebojím se říci, že další husarský kousek se podařil v pozdních jarních měsících (většina i velkých areálů již byla z důvodu nedostatku sněhu mimo provoz), kdy v našem areálu uspořádal profesionální jezdec Michal

„HUGO“ Hubálek prezentaci svého nově otevřeného obchodu (se snowboardovým vybavením) v Ústí nad Orlicí, spojenou se závodem v disciplíně zvané „SLOPE STILE“ (série skoků jimiž jezdec postupně projíždí) s dotací pro vítěze téměř 15.000,- Kč.

V letošním roce bychom na dobře započatou tradici chtěli opět navázat uspořádáním tří závodů. První závod by se měl uskutečnit někdy začátkem ledna a to jako prezentace nově zvětšeného snow parku, ve kterém by neměly chybět překážky všeho druhu (skoky, zábradlí, coorner) i nově hodně ve světě používané boarder crosové tratě, která by za předpokladu dobré sněhové pokrývky měla vydržet celou sezonu. Dále také nově otevřené půjčovny lyžařského a snowboardového vybavení v budově „HRADU“ a již loni otevřené lyžařské a snowboardové školičky.

Druhý závod je již tradičně věnovaný show, na které tentokrát dojde k zaměnění paralel. slalomu za divácky velmi atraktivní boarder cros. Ve večerních hodinách opět show na velkém skoku. Doufejme i za účasti českých es. O zakončení večera se i tentokrát postará párty, která potrvá až do časných ranních hodin.

Třetí klání jsme chtěli věnovat závodů ze série Českého poháru, ale nedostatek ubytovacích kapacit nám v tom byl překážkou. Proto tuto akci pojme jako ukončení snowboardové sezony závodem ve „SLOPE STILE“.

Lyžařský a snowboardový areál Tělovýchovné jednoty Sokol Sedloňov není příliš veliký, ale jak je myslím vidět i na malém kousku se dají dělat velké věci. Jsme proto rádi, že nám vždy všichni vyšli vstříc a snažili se všemožně podpořit tyto akce. Velký dík patří také pracovníkům areálu - rolbařům, kteří se skromným vybavením dokázali vždy vytvořit profesionální podmínky pro uskutečnění těchto závodů. V neposlední řadě obecnímu úřadu a oběma dosavadním nájemcům Grulichovy hospody za trpělivost a výdrž při párty, které vždy končily až po šesté hodině ranní.

Chtěl bych Vás tímto pozvat, ať jako účastníky tak i diváky, na další pořádané snowboardové akce v Sedloňově i třeba do nově budovaných parků v Olešnici na Čihalce a do Deštného vO.h..

*David Šinták*



**V naší obci základní škola už bohužel neexistuje.** Pro obec jako takovou je to asi škoda. Pravdou je však také fakt, že její provoz neúměrně



zatěžoval rozpočet obce. Přidáme-li k tomu nedostatek dětí..... Proto v současnosti sedloňovské děti navštěvují soukromou školu v Dobřanech, nebo státní školu v Deštném v O.h.. Přinášíme Vám informaci o těchto dvou vzdělávacích zařízeních.

### *Dobřanská škola*

Základní škola TRIVIUM PLUS o.p.s. byla založena stejnojmennou společností z Nového Města nad Metují a funguje na Dobřanech od roku 1997. Jedná se o úplnou ZŠ (tzn. 1.-9. ročník) se závazným výukovým programem, platným pro všechny ZŠ v ČR, avšak nabízí i něco navíc:

- 1) Počet žáků ve třídách se pohybuje od 10-18 dětí, takže vyučující má dostatek času k individuálnímu přístupu jak k nadaným, tak i k problémovým žákům.
- 2) Škola má rozšířenou výuku němčiny i angličtiny, a to již od 1.ročníku.
- 3) Škola je situována v klidném a čistém prostředí.

Výuka probíhá m.j. v počítačové pracovně (jsme připojeni na internet) a v učebnách CH, F, vaření a dílen.

Po vyučování mohou rodiče děti přihlásit do ŠD, ŠK, nebo zájmových kroužků organizovaných školou, např. keramického, sportovního, počítačového pro začátečníky i pokročilé a hry na kytaru, nebo flétnu. Jako nepovinný předmět mohou děti navštěvovat náboženství.

Žáci mohou také odjet domů ihned po vyučování. Díky dobré spolupráci s Orlobusem, máme přímé spojení s Novým Městem nad Metují a Dobruškou a příjezdy i odjezdy autobusů navazují na začátek i konec vyučování.

Mezi úspěch naší školy patří 18 žáků, kteří v loňském roce postoupili s vyznamenáním a 100% úspěšnost v přijímacím řízení na střední školy a učiliště (40% žáků odešlo na střední školy, 60% na odborná učiliště).

Naši žáci se rovněž zúčastnili různých sportovních a kulturních akcí: např. Okresního přeboru v plavání, Okresního přeboru v přespolním běhu, turnaje v halové kopané. Přispěli v předvánočním čase kulturními programy ve stacionáři Nona pro mentálně postižené a Oáze, sdružující staré občany v Novém Městě nad Metují.

Na naší škole působí 11 pedagogických pracovníků a v loňském roce navštěvovalo školu 95 žáků, z toho 24 žáků z Nového Města nad Metují. Ze Sedloňova dojíždí v současné době 8 žáků. Celkový chod školy je zabezpečen společností Trivium Plus o.p.s., která zajišťuje investiční výdaje a neinvestiční náklady. Škola dostává dotace od MŠMT a na její provoz přispívá

nemalou částkou obec Dobřany.

*Jiří Veselý, ředitel školy*

### **Základní škola v Deštném**

Již několik let probíhá úspěšná spolupráce mezi obcemi Deštné v O.h. a Sedloňovem na úrovni školství.

Povinnou školní docházku musel absolvovat každý z nás. Kterou školu bude dítě navštěvovat, záleží jen na rozhodnutí rodičů. Podle čeho se rodič rozhodne? Může to být např.nadstandardní nabídka školy, dopravní dostupnost, ekonomická situace rodiny, atd. Proč se rodiče sedloňovských dětí rozhodují pro naši školu mi nepřísluší hodnotit. Jestli je to autobusové spojení, kterému škola podřizuje rozvrh hodin žáků, nabídka kroužků, zabezpečení dětí ve školní družině, možnost sportovního vyžití (v zimě lyžařské vleký zdarma), zapojení se do soutěže mezi školami, účast v programu „Nejen sportem proti drogám,“ mít možnost kvalitní jazykové přípravy před vstupem do EU lektorem z Anglie, atd? Děti, které dojíždějí do naší školy, není málo. Letos jich je 23 a doufáme, že se v příštích letech stav ještě zvýší.

ZŠ v Deštném v O.h. od 1.1.2003 převzala 1.stupeň ZŠ v Sedloňově. Problémy s povinností přejít do právní subjektivity jsme vzali na sebe a po počátečních, hlavně personálních problémech ukončili školní rok, doufám, se ctí. Mateřská škola byla bezproblémová a pokračuje tak i nadále. Na tomto místě se sluší poděkovat za důvěru, kterou v nás rodiče a vedení DD vložili. Věřte, že se budeme podle svého nejlepšího vědomí, svědomí a své pedagogické cti snažit, abychom Vás neklamali.

Na závěr uvádím přehled sedloňovských dětí, které navštěvují naši školu:  
Do MŠ k nám jezdí 2 děti: Daniel Zahradník a Jan Vančura.

#### **I.stupeň ZŠ:**

1 r.: 2 žáci: Marie Klimešová, Patrik Skácel

2.r.: 3 žáci: Rostislav Bíma, Andrea Horváthová, Petr Pillár,

Třídní učitelka Jarmila Škodová.

3.r.: 1 žák: Zdeněk Bíma

4.r.: 2 žáci: Petr Zahradník, Nikola Horváthová

Třídní učitelka Hedvika Štěpová

Obě paní učitelky mají psychopedickou specializaci a pomáhají dětem v překonávání výukových problémů v hodinách dyslexie.

5.r.: 3 žáci: Helena Pillárová, Roman Květoň, Lukáš Nemezc

Třídní učitelka Jana Rémišová, která v letošním školním

roce končí vysokoškolské studium na Univerzitě v Hradci Králové.

## II.stupeň ZŠ:

6.r.: 4 žáci: Jitka Cserenyiová, Jakub Dawransaz, Jaroslav Dubovský, Lukáš Kroutil

Třídní učitelka Tereza Kratochvílová

7.r.: 1.žák: Pavel Zedníček

Třídní učitelka Mgr. Hana Pavlíčková

8.r.: 5 žáků: Nader Dawransaz, Pavel Hejzlar, Zdeněk Hejzlar, David Květoň, Olga Zahradníková

Třídní učitelka Mgr. Libuše Nedomlelová

9.r.: 2 žáci: Patrik Brož, Jaroslav Kroutil

Třídní učitelka Mgr. Lenka Hepnarová

Dalšími vyučujícími jsou paní Dáša Fiandová, Mgr.Martin Kapucián, ve školní družině paní Eva Vojtěchová a v MŠ paní Naďa Štěpová.

O kuchyň se stará vedoucí stravování paní Ilona Valentová a kuchařky Antonie Jiroušková a Anna Zářecká. Školník je pan Václav Kříž, uklízečky paní Anna Bittnerová a Alena Křížová, která je zároveň účetní naší ZŠ. V MŠ v Sedloňově je paní Marie Meierová a Šárka Michalíková. Celkový počet dětí ZŠ a MŠ se pohybuje kolem 150 a počet zaměstnanců je dvacet.

Za všechny zaměstnance Vám přeji upřímně do nového roku hodně zdraví a spokojenosti s námi.

*Mgr. Václav Vojtěch, ředitel ZŠ Deštné v O.h.*



## 4. Odpovědi na dotazy občanů

Kam se má občan obrátit, je - li v nějaké tísní, ohrožení zdraví nebo života, či je ohrožena jeho bezpečnost?

Zjistíte-li **mimořádnou událost** )požár, havárii chemického nebo průmyslového zařízení ...), která ohrožuje osoby nebo majetek, okamžitě volejte číslo **150 – Hasičský záchranný sbor. Při předávání zprávy uveďte:**

- kde hoří,
- co hoří,



- své jméno a číslo telefonu, ze kterého voláte,
- po skončení hovoru zavěste a čekejte na zpětný dotaz k ověření pravdivosti zprávy o požáru.

Pomoc zdravotnické **záchranné služby** se vyžaduje při všech stavech ohrožujících život. Přivolává se prostřednictvím telefonu **155 – Zdravotnická záchranná služba**.

Pokud jste svědky **dopravní nehody** nebo spáchání **restriktivního činu** volejte telefonní číslo **158 – Policie ČR** nebo **156 – Městská policie**.

### Obecné zásady

Při ohrožení, o kterém můžete být vyrozuměni prostřednictvím sirén, zprávou v rozhlasu, televizi, z tisku nebo hlášením místního rozhlasu, pojiždného rozhlasového vozu, megafonu a od spoluobčanů, se snažte dodržovat následující zásady:

- **RESPEKTUJTE** a snažte se získávat informace z oficiálních zdrojů (rozhlas, televize, místní rozhlas, vyhláška obecního úřadu, pokyny zaměstnavatele apod.).
- **NEROZŠIŘUJTE** poplašné a neověřené zprávy.
- **VARUJTE** ostatní ohrožené osoby ve svém nejbližším okolí.
- **NETELEFONUJTE** zbytečně – telefonní síť je v situacích ohrožení přetížena.
- **NEPODCENŮJTE** vzniklou situaci.
- **POMÁHEJTE** sousedům, zejména starým, nemocným a nemohoucím lidem.
- **UVĚDOMTE SI**, že největší hodnotu má lidský život a zdraví a až potom záchrana majetku.
- **UPOSLECHNĚTE** pokynů pracovníků záchranných složek, orgánů státní správy a samosprávy.

### Varovný signál

V České republice je jeden varovný signál. **Kolísavý tón sirény po dobu 140 vteřin**. Signál může být vysílán třikrát po sobě v cca tříminutových intervalech. Vyhlašuje se při bezprostředním ohrožení mimořádnou událostí, nebo při jejím nenadálém vzniku.

Tón sirény	Délka tónu	Název varovného signálu
Kolísavý	140 vteřin	Všeobecná výstraha

Kromě varovného signálu „Všeobecná výstraha“ existuje v České republice ještě signál „Požární poplach“. Tento signál je vyhlašován přerušovaným tónem sirény po dobu 1 minuty (25 vteřin trvalý tón, 10 vteřin přestávka, 25 vteřin trvalý tón). Vyhlašuje se za účelem svolání jednotek požární ochrany.



## 5. Zaujalo nás ...

Pár slov k betlémům.

Už je to nejméně dvě století, kdy se mezi lidmi rozšířil zvyk stavět v domácnostech betlémy. Obzvláště v průběhu 19. a v první polovině 20. století se datuje veliký rozmach tvorby i oblíbenosti jesliček. Není divu, vždyť narození Ježíška dojmá lidi už tisíciletí a zobrazování této scény oslavuje nejen narození božského děťátka, ale i nejpěknější lidské vlastnosti vyjádřené spěchajícími darovnicíky, kteří snažejí děťátku to nejlepší co mají. Stavění jesliček bývalo rozšířeno hlavně ve střední a jižní Evropě, ale také latinské Americe. Avšak to, že dárky naděluje Ježíšek je jen naše specialita.

Betlémáři, kteří stavějí, tvoří a nebo sbírají jesličky existují do dneška. Počátkem 90. let 20. století založila skupina nadšenců v čele s dr. V. Vaclíkem České sdružení přátel betlémů, které se posléze stalo také členem mezinárodní asociace. Toto sdružení má řadu odboček a pro nás ta nejbližší byla ustavena při Dobrušském městském muzeu. Jako úkol si vytyčila zdokumentování betlémů v našem regionu, aby se zachovalo co nejvíce údajů o nich i jejich tvůrcích. Dobrušská odbočka má oporu ve svém Městském muzeu Dobruška i v Muzeu Orlických hor v Rychnově nad Kněžnou.

V letošním roce se ředitel Dobrušského muzea Jiří Mach obrátil na kronikáře se žádostí o pomoc při tomto výzkumu. Proto se prostřednictvím našeho zpravodaje obracím na Vás. Pokud máte doma betlém, třeba i poškozený a byli byste ochotni nechat ho vyfotografovat, popsat a podobně, obraťte se prosím na mě. Svěřené údaje by sloužily pouze pro vědecké účely a byl by plně respektován zákon o ochraně dat. V tomto výzkumu jde o to, zdokumentovat betlémy jako součást kulturně historických tradic našeho kraje. Výsledky tohoto výzkumu použité pro vědeckou práci by zachovávaly ve vztahu k vlastníkům naprostou anonymitu.

*Jarmila Haldová, kronikářka*



## 6. Z historie naší obce

### *Významná osobnost naší obce.*

Před několika lety vydal Státní okresní archiv v Rychnově n. Kn. publikaci „Významné osobnosti našeho okresu“. Snažila jsem se tehdy nalézt pro tutu

publikaci významné postavy z historie naší obce a několik dalších doplnili jiní. Osobnost, na kterou chci nyní vzpomenout bohužel v této publikaci nenajdete. S jménem **Fritze Hartmanna**, považovaného za nejvýznamnějšího malíře Krkonoš své doby jsem se setkala poprvé před dvěma lety. Příspěvek o něm byl publikován v časopisu Krkonoše 6/2001 a k mému překvapení jako místo narození je uváděn Sedloňov poblíž Nového Města nad Metují. Dalším překvapením pro mne bylo, že ke konci života žil a zemřel v krkonošské obci Dolní Dvůr, kam jsem od dětství asi 20 let jezdívala na prázdniny a mám na tuto obce mnoho krásných vzpomínek. Když jsem se kdysi do Sedloňova přistěhovala, těšilo mě, že obě obce mají ledacos společného – obě leží v horách, mají podobný počet obyvatel, podobné osudy v historii a oběma protéká Zlatý potok.

Fritz Hartmann se narodil v Sedloňově 22.7.1873. Vyučil se truhlářem a při malování divadelních dekorací pro sedloňovské ochotníky objevil své nadání. Absolvoval studium na Akademii výtvarných umění v Karlsruhe, podnikl studijní cesty k Baltickému moři, do Švédska, Norska, severní Francie, Holandska a Anglie. Pobyt v Norsku na něho zapůsobil tak, že dva synové z jeho pěti dětí mají severská jména. Z té doby pocházejí jeho obrazy z ciziny, některé z nich lze nalézt v soukromých sbírkách v Německu. První krkonošské motivy maloval v době 1.světové války, kde tenkrát pobýval. Koncem války poznal Marii Zinecker z Dolního Dvora. Vzali se 28.12.1918. Narodily se jim děti Alfréd, Haja, Ruth, Thorill Olaf a Hyalmar. V roce 1925 se odstěhovali do nově postaveného domu v Dolním Dvoře čp.17. V průběhu 20 let se stával uznávaným malířem Krkonoš a několikrát své obrazy vystavoval v Trutnově, Hradci Králové a i v Praze. V té době také některé jeho obrázky vyšly na pohlednicích. Mezi milovníky umění byl znám v celých Čechách. Mezi kupci jeho obrazů, často dodaných na objednávku, byli sudetoněmečtí, židovsko-sudetoněmečtí a čeští podnikatelé, obchodníci a hoteliéři. Cena za obraz se tenkrát pohybovala mezi 1500-2000 Kč, což bylo v té době hodně. Tehdy také některé obrazy získalo Krkonošské muzeum ve Vrchlabí. I v té době ještě cestoval do Alp, na Šumavu a do západočeských lázní. Hartmannův dům byl plný jeho děl a ačkoliv mu lékař radil zpomalit tempo, byl velmi výkonným umělcem. Také se věnoval dalším kulturním aktivitám. Byl členem ochotnického spolku ve Vrchlabí, oblíbeným hercem i malířem kulis. Byl také dovedným řezbářem. Zemřel 1.7.1929 na srdeční infarkt. Mladá vdova měla těžký úkol vychovat nejen 5 nezletilých dětí, ale i splácet hypotéku na dům. Přeměnila dům na penzion o pěti pokojích. Náročnou finanční zátěž hradila částečně i obrazy po manželovi. Marie Hart-

mann zemřela v požeňnaném věku 86 let 11.9.1984 u své dcery Ruth v Markt Indersdorfu u Dachau. Nejstarší syn Fred byl jako voják zastřelen roku 1943 ve Varšavě. Dcera Haja zemřela v 56 letech. Dcera Ruth zdědila po otci umělecké nadání a vytvořila řadu obrazů. Syn Thorill se vrátil jako válečný invalida a se svým výtvarným nadáním absolvoval Akademii výtvarných umění v Kasselu a stal se vyhledávaným umělcem. Zemřel r.1986 ve věku 62 let. Dodnes žije nejmladší syn Hyalmer v Karlsfrelu poblíž Mnichova. Umělecké nadání provází i některé z Hartmannových vnuků.

Mnoho životopisných dokumentů se nezachovalo – díky rychlému vystěhování po válce a tak většina údajů je zaznamenána podle vzpomínek rodiny a z jeho mládí v Sedloňově nevíme nic.

Ke 130.výročí narození uspořádalo Krkonošské muzeum ve Vrchlabí výstavu Hartmannových obrazů. Výstava obsahovala asi 60 položek a byla vypravena barevným katalogem. Zahájena byla za mezinárodní účasti 13.října a trvala do 30.listopadu. V příštím roce je plánována na dvou místech Německa a my můžeme být pyšní, že rodák z naší obce dosáhl takového významu.

(jh)

Přinášíme reprodukci pozvánky na výstavu ve Vrchlabí. Skutečnost, že tak významný malíř byl rodákem z naší obce je natolik pozoruhodná a také neznámá, že by nebylo od věci, mít možnost se s jeho dílem blíže seznámit. Uvidíme.



## Z nedávné historie naší obce

*Život přináší stále nové a nové události. Proto se nelze divit, že mnozí z nás si již těžko vybavují, co bylo před rokem, dvěma, pěti. Dokážete si vybavit, co se v naší obci odehrálo před desíti lety?*

### Stalo se před desíti lety v roce 1993.....

19.října a 20.října - Instalováno el. vedení pro ovládání zvonů. Kabel byl natažen od motoru ventilátoru varhan a natažen do věže a půdou do zákristie. Provedl pan Kárník ze Sněžného.

30.října – slavnostní svěcení zvonů. Přijeli 3 montéři z Brodku u Přerova a za pomoci vysokozdvizného jeřábu z Nového Města n.M. byly během slavnostní mše svaté, kterou celebrouval Mons. Karel Otčenášek, vyzdviženy do věže. Při vycházení z kostela se zvony poprvé rozezněly. Než byly zvony připojeny na elektrický pohon, chodili každý den v podvečer ručně zvonit Honza Derner a Pepa Ježek.

**Zvon všech svatých**, ladění D2, váha zvonu 220kg, nápis na zvonu: Všichni svatí, za nás proste ....

Pořízeno z darů sedloňovských věřících a krajanů ze SRN

**Zvon sv.Markéty**, ladění H1, váha 340kg, nápis na zvonu: Heilige Margarete, bitte für uns! Gestiftet von den Vetreibenen!

Pořízeno z darů rodáků ze Sedloňova a Polomu a krajanů žijících v SRN.

*Ač se to nezdá, zvony na sedloňovském kostele nás doprovázejí každým dnem již deset roků. Dnes už si ráno, poledne či večer bez jejich hlaholu nedokážeme představit. Je dobře, že je máme!*

15.listopadu napadl sníh a vydržel až do vánoc.

V prosinci se odstěhoval pan farář do Bystrého.



## 7. Užitečné rady pro každého

### *Apiglukan*

Tento léčebný přípravek je už znám nejen v Čechách, ale také na Slovensku a v Polsku. Doporučuje se osobám se sníženou imunitou, oslabeným organismem, bakteriálními a virovými infekcemi či záněty (např. angínou, chřipkou a nachlazením), alergiemi, žaludečními a bércovými vředy, vysokou hladinou cholesterolu, ale i osobám po chemoterapii a ozáření, k podpoře krvetvorby, při celkové únavě, stresu a zátěži organismu. Při krátkodobém užití je zdrojem okamžité energie během fyzického a psychického vyčerpání. Dlouhodobě se doporučuje jako prevence a předcházení zdravotním potížím.

Tento životadárný preparát vyrábí pan „Václav Grulich a syn“ ze Sedloňova. Beta-glukan 1,3 získávaný v tomto případě z membrán hlívy ústříčné, je zapracován do nektarového pastovaného medu. Tak vzniká apiglukan, který se řadí mezi alternativní léčiva.

Od začátku prodeje má už pan Václav Grulich řadu signálů od klientů i lékařů o úspěšnosti přípravku.

(zkráceno podle MF DNES), (hd)

## 8. Společenská kronika

Takhle vypadala pozvánka na letošní tradiční setkání našich důchodců:

### *Rok s rokem se opět sešel.*

V těchto podzimních dnech se již po několik roků setkáváme na pravidelném přátelském posezení se staršími občany naší obce. I nové zastupitelstvo obce Sedloňov rádo navazuje na tuto tradici a proto si Vás dovoluje co nejsrdečněji pozvat na

### **letošní podzimní setkání seniorů,**

které se bude konat jako již tradičně **v neděli 9.11.2003 v hostinci „U Grulichů“ od 14.00 hodin.** Součástí tohoto našeho společného setkání bude jistě dobrá nálada, přátelské posezení, malé občerstvení a představení firmy PERFEKTRA a jejích výrobků z černé melasy. Těšíme se na setkání s Vámi a srdečně Vás zveme.

Jménem obecního zastupitelstva

Hana Ježková a Marie Palenčárová

## Poděkování za setkání důchodců

Ráda bych touto cestou poděkovala paní Haně Ježkové a paní Marii Palenčárové-Květoňové, které organizačně zajistily letošní setkání důchodců dne 9.11.2003. Kulturní vystoupení místních dětí byla na vysoké úrovni. Jejich vystoupení připravily paní Hana Drašnarová a paní Melita Vodeníčarová. Moc dětem i jim děkujeme. Těž děkujeme firmě PERFEKTRA, jejíž zástupci nás obdarovali a poučili, jak užívat jejich výrobky pro udržení a zlepšení našeho zdraví. K dobré pohodě důchodců přispělo výborné občerstvení připravené paní Mirkou Cserenyiovou v pěkně připravené místnosti v hospodě vedené panem Dawransazem. Na závěr bych měla jeden návrh, aby se příští setkání důchodců uspořádalo v letních měsících na verandě pohostinství, kde je více místa a kde by se nechalo se všemi popovídat a i třeba tančit při hudbě i kdyby byla reprodukováná. Na příští setkání s Vámi všemi, kteří jste se zúčastnili a i s těmi, kteří letos nemohli z nějakých důvodů přijít, se těší s přáním pevného zdraví všem

Pátková Marie

*Pro ty, kteří ještě neznají výrobek z cukrové třtiny – Černý zázrak, který produkuje firma Jan Kočnar-PERFEKTRA Dobruška, přinášíme několik informací o tomto výrobku, který si dobývá stále větší oblibu u nás i v zahraničí*

**Rostlinný extrakt ČERNÝ ZÁZRAK** je třtinová melasa, doplněk stravy, který neobsahuje žádné konzervační látky.

Třtinová melasa obsahuje harmonizovanou soustavu životně důležitých stopových prvků a organických látek, která napomáhá regeneraci krvevotby, cévního řečiště, činnosti žláz s vnitřní sekrecí a úpravě dalších životně důležitých funkcí. Třtinová melasa vzniká při výrobě cukru z cukrové třtiny (*Saccharum officinarum*), což je druh mnoholeté trávy, pěstovaný v tropických krajinách. Třtinová melasa obsahuje nejvíce sacharózy, glukózy (hroznový cukr) a fruktózy (ovocný cukr), ovšem její léčivý účinek je dán především tím, že představuje harmonizovanou soustavu nezbytných stopových prvků a organických látek. Obsahuje vápník, fosfor, železo, hořčík, draslík, sodík, zinek, měď, chróm, kompletní řadu vitamínů B (s výjimkou vitamínu B1), vitagen inositol, kyselinu fosforečnou, jejíž nedostatek spolu s draslíkem působí nepříznivě na růst a množení buněk, nenasycené mastné kyseliny – linolovou, linolenovou a olejovou (vitamín F), které zabraňují vzniku sklerózy a zhoubných nádorů a celou řadu sloučenin, které nebyly analyticky dokázány proto, že je nikdo nehledal, jejich stanovení je obtížné nebo proto, že se zatím neví o jejich účinku, pro jejichž přítomnost ovšem



mluví příznivý zdravotní účinek třtinové melasy jako celku.

Dle názoru lékařů by měla být třtinová melasa na každém stole. V ne-  
poslední řadě by měla sloužit jako prevence, a to nejen pro dospělé, ale i pro  
děti a sportovce.

Onkolog MUDr.Miroslav Pekárek – Naturcentrum SALVEA Praha se stal  
významným propagátorem třtinové melasy po velice dobrých zkušenostech  
ve vlastní rodině. MUDr.Pekárek doporučuje melasu svým onkologickým  
pacientům při poruchách zažívání a hlavně při kostních metastázách.

Tento přípravek je k dostání v každé lékárně a v obchodech se zdravou  
výživou. Ke každé zakoupené plechovce obdržíte letáček s návodem jak ten-  
to produkt používat.

(hj)

**V sobotu 8.11. se uskutečnilo po delší odmlce vítání občánků. Do řad  
našich občanů byli slavnostně přivítáni:**

<b>Eva Jirmanová</b>	<b>26. 9. 2000</b>
<b>Tereza Grulichová</b>	<b>17. 2. 2003</b>
<b>Matěj Grulich</b>	<b>22. 3. 2001</b>
<b>Patrik Horvát</b>	<b>12. 5. 2003</b>
<b>Daniel Procházka</b>	<b>19.10.2002</b>
<b>Gabriela Grulichová</b>	<b>15. 5. 2003</b>
<b>Tomáš Kolovratník</b>	<b>8. 1. 2003</b>
<b>Daniela Samešová</b>	<b>28. 5. 2003</b>

Všem dětem i jejich rodičům přejeme hodně zdraví, pohody a nám všem  
pak, aby řady sedloňovských občanů rostly co nejvíce.

**Své narozeniny oslavili, nebo oslaví ....**

<b>10. 10.</b>	<b>Nemecz Arpád</b>
<b>10. 10.</b>	<b>Smolová Anna</b>
<b>11. 11.</b>	<b>Schwarzová Filomena</b>
<b>11. 11.</b>	<b>Meier Jan - je nejstarší sedloňovský občan. V tento den oslavil v plné svěžesti duševní i tělesné krásných 92 roků. Do dalších let mu přejeme Všechno nejlepší</b>
<b>11. 11.</b>	<b>Cejnarová Helena</b>
<b>12. 12.</b>	<b>Halda Josef</b>



Všem oslavencům přejeme pevné zdraví, dostatek životního elánu a ještě hodně spokojených let prožitých v naší obci.



A protože se blíží doba vánoc, těch nejkrásnějších svátků v roce, připravili jsme pro vás

## MALOU VÁNOČNÍ PŘÍLOHU

### *Vánoční píseň z r.1616*

*V den Božího narození, veselme se všichni nyní, vyjevilo se spasení.*

*V jeslech v plenky obalený, leží děťátko rozmilý.*

*Josef, starček ušlechtilý, přikládal sena do jeslí.*

*Mul a oslíček, hovádka jsou jeho dvoru čeládka.*

*Anděl pastušským zvěstoval, pokoj lidem oznamoval.*

*Tři králové jsou přijeli, dary jemu darovali.*

### **Muškát**

Víte, proč o Vánocích nesmí v jižní Itálii v žádné domácnosti chybět muškát? Lidé tu totiž věří, že když muškát rozkvete v den z 24. na 25. prosince, čeká na ně v nadcházejícím roce něco neuvěřitelně krásného a dobrého. Něžná muškátová kvítka přinášejí podle lidové víry do domácností o každých Vánocích štěstí a Boží požehnání. Podle legendy se Bůh obrátil na anděla v okamžiku, kdy dal lidstvu svůj největší a poslední dar, Syna, který měl pomoci smrtelníkům otevřít duše lásce a pokoře. Anděl pohlédl na zem a spatřil město Betlém a hvězdu svítící nad chlévem, v němž u jeslí seděla Marie s Josefem. V jeslích spalo na slámě dítě a horký dech volka a osla mu nahrazoval příkrývku. A tehdy Bůh dovolil andělu vdechnout život květině, která by měla duši a mohla růst v kamenných zdech královských paláců i pod doškovými střechami chudáků. Anděl vzal zářivost všech barev na zemi a láskou svého srdce z nich vytvořil květinu, jež potřebovala jen ma-



ličko vody, maličko světla a trošičku péče. V betlémském chlévu před očima udiveného Josefa a Marie a smějícího se děťátka vykvetl první muškát.

### **Zlatice čili zlatý déšť**

Ve vánoční lidové magii se používala též zlatice. Snad to byl její název a barva květů, co ji předurčilo k tomu, aby o Vánocích odpovídala na otázky spojené s bohatstvím a dostatkem. Větvičku zlatice bylo třeba uříznout o půlnoci v předvečer svátku svatého Mikuláše a zacházet s ní stejně jako s ratolestmi barborek. Opečovávaná větvička měla o Štědrém večeru vyjevit všechna finanční tajemství. Zeptat se jí můžete i na vyrovnanost státního rozpočtu, ale svou otázku musíte formulovat natolik jasně, aby odpověď mohla být jednoznačná – buď ano, nebo ne. Větvička může vždy odpovědět jen na jednu otázku, proto ti, kteří jich mají více, musí nařezat z keře tolik větviček, kolik mají otázek. Aby se pak jednotlivé větvičky a otázky nepopletly, je dobře si je označit barevnými stužkami a otázku i s příslušnou barvou si poznamenat do diáře. Otázky se nesmí nikomu prozradit, jinak větvičky ztratí svou kouzelnou schopnost pravdivě odpovídat. Když o Štědrém večeru vyraší na větvičce lístečky, budete se v následujícím roce muset velmi namáhat, abyste si udrželi životní standard, na který jste zvyklí. Zlatá kvítka jsou příslibem bohatství a dostatku. Zůstane-li větvička suchá, šetřete penízky a věřte, že po létech hubených vždy následují léta tučná.

### **Vlašský ořech**

Vlašský ořech neboli ořešák, jak se mu dříve přezdívalo, symbolizoval v lidové víře povahu tvrdou a plnou rozporů, nepřizpůsobivou autoritu samotáře. V lidové magii zaujímal důležité místo. Ze skořápek z plodů ořešáku se v našich zemích zhotovovaly lodičky, používané při vánočním věštění o Štědrém večeru. Mlynáři házeli o Štědrém večeru do mlýnských náhonů hrst ořechů, aby bylo dost vody, že se bude mlít mouka. Ořechy dostávala i studánka, aby měla sladkou vodu. Na Balkáně se z ořechového dřeva zhotovovaly amulety proti uhranutí. Ve Velké Británii se popel z ořechového polena spáleného o Štědrém večeru považoval za osvědčený prostředek proti impotenci. Větvička ořešáku schovaná pod polštářem měla přivodit věštecké sny. Sny o ořešáku předpovídaly hádky a rozepře. Plody slibovaly radost, přátelství a vítězství nad nepřáteli. Když se někomu v Irsku o svátku sv.Štěpána zdálo, že kácí silný a zdravý strom, znamenalo to blížice se smrt. Stejně tak se věřilo, že kdo o Štědrém večeru rozšlápne vlašský ořech, promarní v nadcházejícím roce jmění a upadne do bída.



## Vánoční dobroty - netradiční

### Mrkvové kuličky

1 balíček piškotů, 300 g mrkve, 3 lžíce medu, 2 lžíce sezamových semínek (jemně opražených), 4 kyselejší jablka, šálek vody, 1/2 balíčku vanilkového cukru, šťáva z jednoho citrónu, kokosová moučka nebo oříšky na obalení.

Mrkev a jablka očistíme a nastrouháme. Trochu podlijeme vodou a na mírném ohni za stálého míchání uvaříme doměkka a dohusta. Do vychladlé hmoty přidáme vanilkový cukr, pomleté piškoty, citrónovou šťávu, med a sezamová semínka. Vše dobře promícháme a je-li potřeba, zahustíme piškoty. Z hmoty tvoříme kuličky a obalujeme je v kokosové moučce nebo v mletých oříšcích. Necháme ztuhnout v chladu a poté je podáváme v papírových košíčkách.

### Banánové jednohubky

1 balíček piškotů, banány (popřípadě jahody, broskve nebo neruňky), 100 g čokolády na vaření, 50 g ztuženého tuku, párátko.

Ve vodní lázni rozpustíme čokoládu a tuk. Vždy mezi dva piškoty vložíme jedno kolečko banánu nebo plátek ovoce, napícheme na párátko a namočíme do rozpuštěné čokolády. Necháme zatuhnout a vložíme do papírového košíčku.

### Tip: Piškotové bonbónky:

Po namočení v čokoládě odstraníme párátko a „bonbónek“ ozdobíme rozpuštěnou mandlí.

### Vaječný likér

5 dl rumu nebo vodky, 2,5 dl slazeného kondenzovaného mléka, 3-4 žloutky.

Do porcelánové nádoby vlijeme rum nebo vodku a slazené kondenzované mléko, dobře zamícháme, přidáme žloutky a opět promícháme. Nalijeme do láhve, zazátkujeme a odložíme na chladné místo.

## Mše svaté o vánočních svátcích:

- |           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| 24. 12.   | mše svatá v Bystrém ve 22.00 hodin  |
|           | mše svatá v Deštném o půlnoci       |
| 25. 12.   | mše svatá v Sedloňově v 10.30 hodin |
| 12. 12.   | mše svatá v Sedloňově v 10.30 hodin |
| 4. 1. 04. | mše svatá v Sedloňově v 10.30 hodin |



## Vánoce v Dobrušce

**Úterý 16. 12. v 10 hod.**

Troubení na vánočním trhu (Žestové sdružení) Náměstí F.L.Věka  
v 18 hod. Taneční vystoupení žáků ZUŠ v Kulturním domě

**Středa 17. 12. v 19,30**

Dobrušský vánoční koncert (Ženský pěvecký soubor Vlasta, Žestové sdružení, kvartet Valanky) – KD

**Pátek 19.12. v 17.00**

Živý betlém, Zpívání na rynku – Náměstí F.L.Věka

**Neděle 21.12. v 15.00**

J.J.Ryba: Česká mše vánoční (vysokoškolský umělecký soubor Pardubice a dobrušští sólisté, kostel sv.Václava

**Neděle 28.12. v 15.00**

Valanka – vánoční koncert – KINO

**Středa 31.12..**

Silvestrovský pochod, start 7 – 10 hod. Sokolovna

**Neděle 4.1.2004**

Koledy, dětský sbor při farnosti v 15.30 kostel sv.Václava

**10.-11.1.2004**

Tříkrálová sbírka – Dobruška a okolí od 9-17.00

## Domašín

**Pátek 12.12. v 17.00**

Živý betlém, rozsvícení stromečku

**17.30 – 20.00** Výstava betlémů – místní ZŠ

**Sobota 13.12.** Výstava betlémů od 13.00. do 18.00 – ZŠ

**Neděle 14.12.** Výstava betlémů od 13.00 do 17.00 - ZS

## Rychnov nad Kněžnou

Každoroční výstava betlémů

**Od 16.12. do 30.12.2003** - Společenské centrum

## Náchod

31.12.2003 slavnostní ohňostroj z náchodského zámku k zahájení roku a oslav 750 let Náchoda.



*Vážení spoluobčané,*

*je před námi čas vánoc a spolu s nimi i konec občanského roku. Tři sta šedesát pět dnů uplynulo ve Zlatém potoce skutečně jak voda a my jsme opět o rok starší, možná i zkušenější.*

*Sedloňov je jednou z nejkrásnějších obcí našich hor a my všichni si zasloužíme žít v krásném prostředí, na které budeme hrdí a kam se chceme rádi vracet.*

*Povinností nás zastupitelů obce je, abychom se starali o rozvoj naší obce, aby naše snažení vedlo k jejímu rozkvětu a ke spokojenosti jejích občanů. To je náš slib vám všem pro rok 2004.*

*Hezké vánoční svátky a mnoho spokojenosti, zdraví a pohody do nového roku vám všem srdečně a upřímně přeji vaši zastupitelé*

*Zdeněk Schwarz, Gerold Derner, Václav Grulich,  
Hana Ježková, Marie Palenčárová, Martin Povolný, Jiří Šinták*

### **Do zpravodaje přispěli:**

Hana Drašnarová (hd), Marie Palenčárová (mp), Jarmila Haldová (jh),  
Zdeněk Schwarz (zs), David Šinták (dš), Josef Ježek (jj), Hana Ježková (hj)

